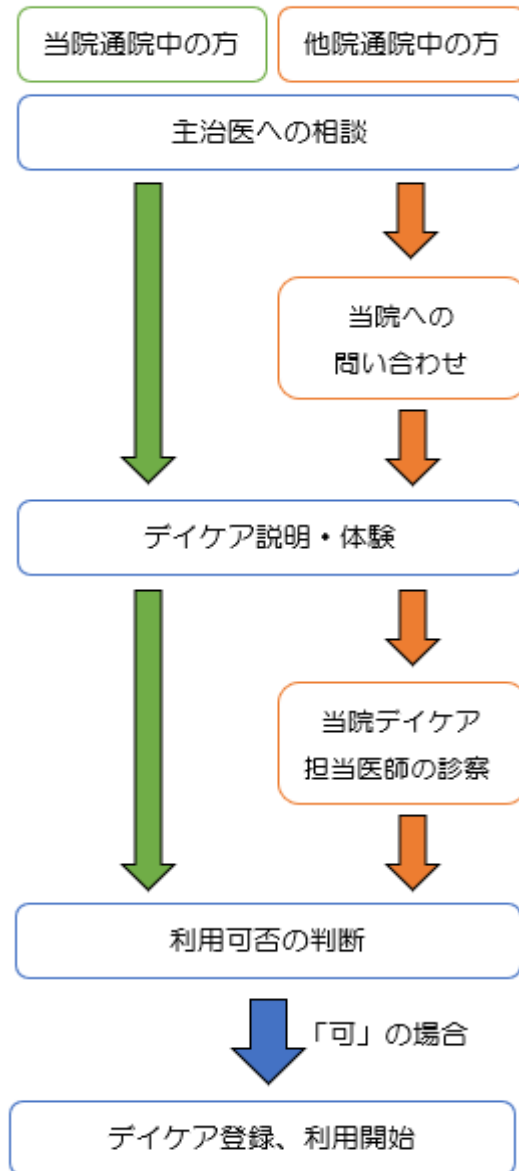


デイケア利用までの流れ



* 他院通院中の方も、主治医を変更せず御利用いただけます。

* 詳しくはスタッフにお問い合わせください



利用日：月・火・水・木・金・土（日・祝は休み）
 利用時間：9：15～15：15（1日利用）
 9：15～12：15（午前利用）
 12：15～15：15（午後利用）

〒910-0067 福井市新田塚2丁目32番16号

Tel.0776-21-0556

<http://fukuikokorotokarada.com>



デイケア直通：0776-43-6940
 (8：50～16：30)



デイケアの
ご案内



デイケアとは・・・

通院されている方が、プログラムを通して様々な経験をしたり、利用者同士の交流をもったりする場所です。いろんなプログラムに参加することで、セルフケア・セルフコントロールを身に付け、社会復帰を目指します。



リワークプログラム

- ・一般就労で退職中の方
 - ・週3回以上プログラムに参加できる方
 - ・主治医・職場から勧められている など
- ↓
- ・仕事を行う集中力や能力の回復
 - ・復職を想定した時間の過ごし方 など



プログラム内容

	月	火	水	木	金	土					
9:15	朝礼										
	リワークプロジェクト	グループ創作	認知療法	コミュニケーション	オフィスワーク	ステップアップ	オフィスワーク	サークル活動	セミナー	座談会/セミナー	
12:15	昼食・休憩										
	ヨガ	自主活動	体力アップ*1	卓球	ボードゲーム	行動療法	ステップレッスン	マインドフルネス	生活習慣	オフィスワーク	自主活動/コラージュ
15:15	終礼										

*1: 個別の活動についてはご相談に応じます。
*2: プログラムには随時変更がありますので、参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

最終更新: 2022.4月

一般プログラム

- ・就学・就職を目指したい方
 - ・生活リズムを整えたい方
 - ・人付き合いが上手になりたい方
 - ・病気への理解を深め、症状の安定を図りたい方 など
- ↓
- ・病気への再発予防や、再発時の対処法を学ぶ
 - ・生活リズムの改善
 - ・対人関係の練習 など

料金について

各種健康保険の対象となっています。
自立支援医療を利用する場合、全医療費の10%が自己負担となります。
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

その他

- ・1日利用の方には昼食を提供しています。
(ショートケアを除く)
- ・プログラム中の私用での外出は原則禁止です。
- ・当クリニックは敷地内全面禁煙です。